

GUIDE DE DÉMARRAGE RAPIDE

Installez Tensi+ en 5 étapes

tensi+

INSTALLER TENSI+



PRÉPARATION

Déposez une noisette de gel sur chaque électrode. Le gel conducteur permet d'améliorer le contact des électrodes avec votre peau.



POSITIONNEMENT

Placez le Tensi+ à votre cheville. L'électrode du bas doit être située à proximité de votre malléole interne, légèrement en dessous et en arrière de celle-ci.



MISE EN MARCHÉ

Appuyez de manière prolongée sur le bouton Marche / Arrêt . Toutes les LED s'allument, puis s'éteignent. Seules les LED de niveau de batterie restent allumées. Un bip sonore discret retentit.



RÉGLAGES

Augmentez progressivement l'intensité du traitement en appuyant en continu sur le bouton (+) jusqu'à ressentir de légers picotements sous le pied. Si les picotements vous gênent, vous pouvez diminuer légèrement l'intensité à l'aide du bouton (-) en maintenant votre doigt appuyé*.



TRAITEMENT ET ARRÊT

Votre traitement Tensi+ commence. L'appareil se verrouille au bout de 30 secondes d'inaction**. Vous pouvez poursuivre vos activités. L'appareil s'éteindra automatiquement après 20 minutes. Si vous souhaitez interrompre la séance, appuyez longuement sur le bouton Marche / Arrêt .



SUPPORT VIDEO TENSI+

Des questions ? Découvrez notre vidéo pas-à-pas Tensi+.



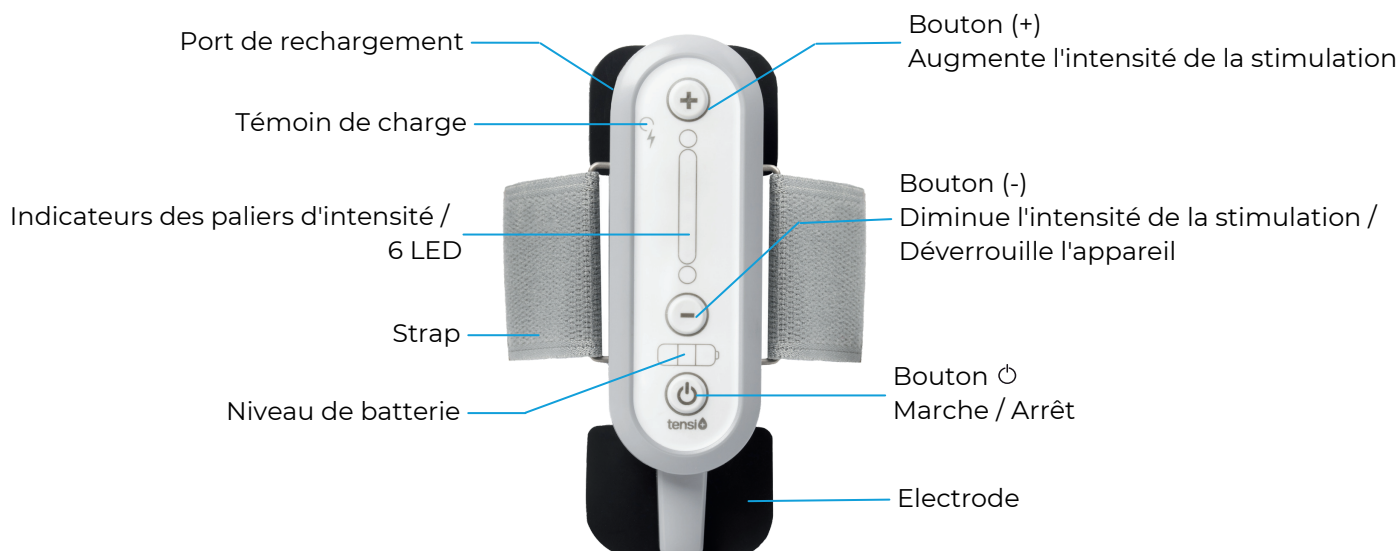
*Chaque LED représente un palier d'intensité. Entre 2 LED, l'intensité augmente progressivement tant que vous maintenez votre doigt appuyé.

**Pour déverrouiller votre appareil appuyez sur le bouton (-).

Avertissement :

Avant toute utilisation, lisez l'ensemble des indications, contre-indications, et précautions, détaillées de la notice d'utilisation contenue dans la boîte.

SE FAMILIARISER AVEC TENSİ+



RÉGLAGE DE L'INTENSITÉ DE STIMULATION

Je ressens de légers picotements.



Lorsque vous ajustez l'intensité, vous ressentez de légers picotements. Appuyez sur le bouton (-) en cas de gêne pour atteindre votre niveau de confort.

Je ne ressens aucun picotement sous le pied.



Si aucun picotement sous le pied n'est ressenti, cela n'indique en aucun cas que le dispositif ne fonctionne pas. Le ressenti peut varier d'un individu à un autre. Discutez-en avec votre médecin prescripteur.

Je ressens des picotements sous les électrodes.



Le contact entre votre peau et l'électrode n'est pas correct. Vérifiez le bon contact avec la peau, assurez-vous qu'il y ait suffisamment de gel conducteur sur chaque électrode.

DÉCOUVREZ L'APPLICATION MOBILE TENSİ+



L'application qui facilite votre suivi.

- ✓ Complétez et suivez vos séances.
- ✓ Complétez votre calendrier mictionnel.
- ✓ Visualisez vos progrès.
- ✓ Activez les rappels personnalisés pour rester régulier dans votre traitement.
- ✓ Partagez vos données avec votre professionnel de santé.

